

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

27 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250		253,35	7,50	8,70	36,15
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		90,20	5,08	7,20	1,32
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-2	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	605	0	685,01	22,56	26,64	88,23
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	14,92	17,10
54-23м-2020	Биточки из курицы	120		202,24	20,64	7,51	16,16
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
МР-2.4.0260-21	Помидор соленный	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-2	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	40,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого	1260	0	1119,41	36,98	33,25	140,58
54-13з-2020	Салат из свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
№146Пермь20	Рыба жареная	100		168,53	9,20	15,26	13,47
54-8/г-2020	тушеная капуста	250		173,40	4,68	5,50	18,25
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-2	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
299Сб.реп.2004	Пирожок с повидлом	50		135,00	3,17	1,75	28,33
II Ужин		780	0	769,09	24,66	27,65	113,58
МР-2.4.0260-2	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		3045	0	2836,51	90,99	92,74	390,38

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова