

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

26 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Вторник 2

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-6т-2020	Сырники	200		188,20	10,88	3,19	47,11
МР-2.4.0260-21	порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-2	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	20		71,67	4,67	5,87	0,00
II завтрак	Итого	530	0	647,82	28,39	15,85	79,16
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	0,00	1,40	0,20	26,40
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300		171,33	7,05	9,15	15,15
54-13м-2020	Картофельная запеканка	210		325,00	6,53	26,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
МР-2.4.0260-	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-1хн-2020	витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-2	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	20,12
МР-2.4.0260-2	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1130	0	1155,30	32,57	45,57	124,09
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	100		142,83	2,67	10,17	10,33
126Курнешова 2006	Колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-1г-2020	Макаронны отварные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-2	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
II ужин		680	0	881,80	22,65	24,07	153,48
МР-2.4.0260-	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2740	0	2737,44	90,61	92,06	391,30

Диетсестра

Т.С. Салихова