

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

25 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Понедельник 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200		134,22	5,50	4,54	17,86
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	555	0	573,40	20,98	23,08	70,05
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
С156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100		232,00	13,13	16,38	24,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
пром.	Лечо	100		86,40	0,94	1,00	6,14
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	1,12
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,80	0,40	16,20
Ужин	Итого	1220	0	1400,40	56,27	45,06	171,99
54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		115,90	1,11	1,80	8,60
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	3,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Сушки	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II Ужин		695	0	653,17	13,01	22,35	111,27
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2870	0	2793,17	91,66	95,68	390,71

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова