

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

24 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Воскресенье 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
92 Курнешова 2006	Каша жидкая молочная манная	200		174,30	3,70	5,70	33,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-4/гн-2020	Чай с молоком	200		53,50	1,60	1,40	8,60
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	530	0	539,86	16,28	18,94	81,66
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76	38,85
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	33,20
пром.	Лечо	100		86,40	0,94	6,0	6,14
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,80	0,40	16,20
Ужин	Итого	1130	0	1154,12	40,24	20,14	194,305
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100		67,10	0,60	5,30	24,10
№146 Пермь 200	Рыба жареная	120		234,00	14,52	24,12	45,84
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
№118 Курнешова 2006	Булочка сдобная	30		98,58	2,26	3,05	13,90
II Ужин		730	0	764,537	27,0767	38,66	104,98
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2790		2624,72	91,10	82,94	418,35

Диетсестра

Т.С. Салихова