

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

22 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Пятница 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
92 Курнешова 2006	Каша жидкая молочная манная	200		174,30	3,70	5,70	33,30
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	530	0	572,36	18,48	20,44	84,36
54-20хн-2020	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
Обед	Итого	200	0	32,00	0,60	2,00	3,60
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		310,91	6,68	5,12	16,16
МР-2.4.0260-	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,6	2,88	40,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1210	0	1309,10	33,27	33,22	181,15
пром	Икра кабачковая	100		64,56	8,01	22,01	1,01
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		115,90	14,11	2,80	8,60
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	48,67
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Мармелад	30		97,00	0,04	0,00	23,82
II Ужин	Итого	710	0	764,95	33,37	31,85	127,96
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2850		2724,61	91,82	92,51	408,07

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова