

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

21 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	180		241,38	3,68	3,91	47,11
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	500	0	704,74	21,46	24,15	98,97
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100		232,00	3,13	8,38	24,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200		162,40	7,20	2,30	43,73
пром	Икра кабачковая	100		64,56	2,01	5,01	20,01
54-5хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	20,01
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	0,95	0,32
Ужин	Итого	1220	0	1244,76	38,02	28,08	136,58
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		23,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	8,64	12,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II ужин	Итого	660	0	862,86	24,55	35,16	128,45
МР-2.4.0260-	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2780	0	2984,87	91,02	93,97	398,58

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова