

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

20 сентября 2023г

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
92 Курнешова 2006	Каша жидкая молочная манная	180		156,87	3,33	5,13	29,97
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	535	0	596,05	18,81	23,67	82,16
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		310,91	6,68	5,12	16,16
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	8,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1240	0	1239,80	14,93	29,52	130,76
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
235 Могильный 2015	Щицель рыбный натуральный	120		33,97	30,54	22,54	10,25
54-1г-2020	Макароны отварные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
299 Сборник ДОУ 2004	Пирожок с повидлом	60		162,00	3,80	2,10	34,00
II Ужин	Итого	760	0	750,53	49,15	34,08	141,51
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2935	0	2752,58	90,40	92,46	391,82

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова