

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

19 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Вторник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	7,30	43,73
54-1з-2020	с сыром	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,6	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	520	0	725,76	24,98	27,54	95,59
54-20хн-2020	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
Обед	Итого	200	0	32,00	0,60	2,00	3,60
72Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
216Лапшина 2004	Картофель тушеный	250		223,00	5,25	16,00	15,25
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1070	0	939,62	28,49	22,29	153,99
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		361,44	13,64	11,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126Курнешова2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II ужин		690	0	1006,06	30,69	35,84	116,78
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		43,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	43,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2680	0	2746,44	90,15	92,67	391,56

Диетсестра _____

Салихова

Т.С. Салихова