

**ОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

14 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200		104,50	4,00	5,40	44,68
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	520	0	567,86	21,78	25,64	96,54
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120	1,4	0,2	26,4
54-1с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	100		210,20	14,90	15,60	2,30
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	0,95	0,32
Ужин	Итого	1220	0	1206,69	44,09	33,64	132,37
51-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		87,90	1,33	4,80	5,47
54-6т-2020	Сырники	180		261,44	1,84	11,64	26,04
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II Ужин		660	0	772,11	17,06	27,72	125,16
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2800	0	2712,86	90,43	92,20	391,47

Диетсестра _____

Т.С. Салихова