

ОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

13 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
92Курнешова2006	Каша жидкая молочная манная	180		156,87	3,33	5,13	29,97
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	535	0	596,05	18,81	23,67	82,16
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	14,92	17,10
54-23м-2020	Биточки из курицы	120		202,24	20,64	7,51	16,16
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	50,12
МР-2.4.0260-21	Апельсины	200		75,60	1,68	0,40	15,12
Ужин	Итого	1240	0	986,53	33,26	31,26	139,43
54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		215,90	16,11	14,80	8,60
54-1г-2020	Макароны отварные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Сухари	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II Ужин		695	0	866,88	31,80	31,11	133,88
МР-2.4.0260-	Кефир	200		152,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	152,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2870	0	2721,98	90,88	92,61	390,05

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова