

**ОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

12 сентября 2023г.

Вторник 2

Возрастная категория 11-18 лет

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
24Могильный 2007	Ленивые вареники	200		161,66	13,38	9,22	53,70
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
II завтрак	Итого	540	0	657,11	33,22	24,81	85,75
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
72Могильный 2007	Суп картофельный с рыбой (минтай)	300		90,82	5,44	2,41	12,62
54-13м-2020	Картофельная запеканка	210		225,00	2,53	27,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
23Могильный 2011	Салат из свежих помидоров с луком	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1160	0	992,49	25,42	36,43	133,11
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	100		142,83	2,67	10,17	10,33
126Курнешова 2006	Колбаса	70		163,41	6,47	8,96	29,73
54-1г-2020	Макароны отварные с маслом сливочным	200		262,40	7,2	4,30	43,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
МР-2.4.0260-21	Апельсины	120		45,36	1,01	0,24	9,07
пром.	Кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II ужин	Итого	800	0	873,36	24,76	25,99	117,43
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2900	0	2785,96	90,20	92,43	384,29

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова