

ОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

11 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Понедельник 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
92 Курнешева 2006	Каша жидкая молочная манная	180		156,87	3,33	5,13	29,97
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	535	0	596,05	18,81	23,67	82,16
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200		276,80	16,80	8,20	12,80
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1120	0	1125,31	43,82	18,88	156,75
54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
С229	овощами	120		229,75	10,13	23,33	32,75
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	3,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Сухари	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II Ужин		715	0	767,02	22,03	43,88	109,07
МР-2.4.0260-	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2770,00	###	2660,89	91,66	93,01	382,55

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова