

ОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ И СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

9 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 1

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-6т-2020	Сырники	180		361,44	18,84	8,64	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,6	3,60	12,40
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	500	###	815,49	27,18	22,63	107,55
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	###	120,00	1,40	0,20	26,40
№35Пермь 2001	Свекольник со сметаной	300		132,45	2,70	6,42	15,99
332 Сб.рецептов 2011	Картофельные зразы	205		475,00	16,53	24,78	48,46
54-2з-2020	Огурцы в нарезке	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,8
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1125	###	1256,25	19,70	34,98	115,72
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	16,40	14,20	10,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	11,06	8,40	48,00
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II ужин		730	###	691,80	36,21	29,42	129,59
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	###	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2755		2929,74	90,59	92,23	390,25

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова