

**УО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

В.И. Юшина

8 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Пятница 1

Техн.карт.№	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	180		156,87	3,33	5,13	29,97
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	500	0	605,83	20,31	24,67	80,73
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	48,67
54-5м-2020	Котлета из курицы	120		310,91	6,68	5,12	16,16
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,6	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	0,95	0,32
Ужин	Итого	1240	0	1462,64	34,25	30,62	211,02
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	100		142,83	2,67	10,17	10,33
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100		115,90	14,11	12,80	8,60
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200		231,60	6,00	7,47	35,47
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II Ужин		710	0	749,69	30,20	32,75	118,32
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2850		2984,37	92,26	93,24	447,47

Диетсестра _____

Т.С. Салихова