

УО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОСЛУХОВЫХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ В.И. Юшина

7 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Четверг

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	180		241,38	3,68	3,91	47,11
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	525	0	628,85	19,86	15,95	100,30
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100		232,00	33,13	16,38	24,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-5хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	0,95	0,32
Ужин	Итого	1220	0	1342,20	66,11	31,17	176,68
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		23,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	180		261,44	8,64	16,84	26,04
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
126 Курнешова 2006	Отварная колбаса	70		3,41	6,47	8,96	29,73
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром.	кондитерское изделие (печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
II ужин		660	0	602,87	24,55	39,16	128,45
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
Всего		2805	0	2746,44	89,90	92,86	390,74

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова