

УО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

6 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Среда 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200		134,22	5,50	4,54	17,86
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	490	0	475,68	15,48	15,28	68,62
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-8/с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	11,06	8,40	48,00
54-4м-2020	Котлета из говядины	120		321,89	9,01	19,05	18,04
54-3з-2020	Помидор в нарезке	100		21,37	1,12	0,25	3,75
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	0,95	0,32
Ужин	Итого	1240	0	1541,57	50,31	38,43	194,44
№9Пермь2001	Салат из моркови с сахаром	100		136,80	1,14	10,08	10,38
№296Пермь2001	Оладьи	150		319,00	5,50	14,80	38,05
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30		86,88	0,15	0,00	21,57
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
пром.	(печенье)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
		610	0	881,54	17,97	36,72	116,26
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2740	0	3064,99	91,26	95,63	384,40

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова