

**УО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

5 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Вторник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
№48 Пермь 2001	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	262,20	15,38	10,13	56,86
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,60	4,80	4,00	0,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80	189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	540	674,66	30,96	25,57	109,02
пром.	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	120,00	1,40	0,20	26,40
54-3с-2020	Суп рассольник со сметаной	300	179,52	6,04	8,76	38,85
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	200	323,00	0,10	15,30	17,10
23 Могильный 2011	луком	100	62,00	0,10	2,10	15,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120	417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200	88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1120	1151,32	23,14	29,84	151,63
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	115,90	14,11	17,80	8,60
54-8/г-2020	тушеная капуста	200	138,72	3,74	4,40	14,60
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80	189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Апельсины	120	45,36	1,01	0,24	9,07
пром	Сухари	15	51,75	0,88	1,37	9,34
II ужин		725	633,99	12,01	31,65	87,57
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	46,20	6,10	5,00	11,00
Всего		2785	2626,17	89,67	92,26	385,61

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова