

УОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшина

4 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-17 лет

Понедельник 1

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
I завтрак							
54-9к-2020	Каша молочная вязкая овсяная	200		160,87	1,20	1,57	21,06
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого	520	0	609,83	18,18	21,11	71,82
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	##	120,00	1,40	0,20	26,40
№48Пермь2001	Суп-лапша домашняя	300		216,00	3,46	9,36	11,64
54-6г-2020	Рис отварной	200		271,33	4,93	6,40	48,66
545м-2020	Котлеты из курицы	120		202,24	8,64	7,51	16,16
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		189,00	3,00	1,00	21,00
Ужин	Итого'	1240	0	1222,57	36,23	27,25	148,73
№21Пермь2001	огурцом	100		49,80	1,33	0,73	0,00
54-11р-2020	овощами	100		191,46	10,10	8,61	18,96
54-11г-2020	Картофельное пюре	200		148,69	3,41	5,55	21,12
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
МР-2.4.0260-21	Апельсины	140		52,92	1,26	0,28	11,34
пром	Кондитерское изделие (вафли)	30		43,20	1,14	1,68	18,06
	Итого	860	0	768,33	17,55	24,69	115,44
МР-2.4.0260-21	Кефир	200		52,52	5,60	6,38	8,18
	Итого	200	0	52,52	5,60	6,38	8,18
	Всего за день	3020	0	2773,25	78,96	79,64	370,56

Диетсестра

Салихова

Т.С. Салихова