

**УО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХ
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.И. Юшина
2 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

Суббота 2

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-6т-2020	Сырники	180		169,38	10,88	3,19	47,11
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	30		107,50	7,00	8,80	0,00
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	520	0	664,83	30,72	18,78	128,52
пром.	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
54-8с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		205,07	1,26	17,47	16,53
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
23 Могильный 2011	луком	100		62,00	0,10	2,10	15,01
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200		33,00	0,20	0,00	8,00
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Яблоко	200		88,80	0,80	0,80	19,60
Ужин	Итого	1230	0	1267,98	35,18	32,45	163,68
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		185,60	6,50	12,10	19,20
126 Могильный 2015	Картофель отварной с луком	200		222,61	4,13	9,32	27,79
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого	670	0	766,47	18,34	33,76	61,26
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		46,20	6,10	5,00	11,00
	Итого	200	0	46,20	6,10	5,00	11,00

Диетсестра _____

Салихова

Т.С. Салихова