

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшин:

1 сентября 2023г.

Возрастная категория 11-18 лет

2 Пятница

Техн. карт. №	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша молочная пшеничная	200		188,20	12,09	3,54	52,34
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
II завтрак	Итого	530	0	586,26	28,87	18,28	103,40
пром	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого	200	0	120,00	1,40	0,20	26,40
С156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,10	22,10	61,00
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	53,20
20Могильный 2011	Салат из свежих огурцов	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
МР-2.4.0260-21	Хлеб	120		417,00	15,60	2,88	80,12
МР-2.4.0260-21	Апельсины	250		94,50	2,25	0,50	20,25
Ужин	Итого	1180	0	900,50	51,85	33,68	234,38
54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-8м-2020	Шницель из говядины	120		234,20	16,4	14,2	10,00
213Пермь 2001	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	19,54	41,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
МР-2.4.0260-21	Батон йодированный	80		189,36	6,08	0,64	39,36
54-19з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
пром	Сухари	15		51,75	0,88	1,37	9,34
II ужин		725	0	1049,36	13,37	38,75	132,95
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого	200	0	143,00	5,40	5,00	21,60
Всего		2835	0	2799,12	94,09	95,91	380,92

Диетсестра

Т.С. Салихова