

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

26 мая 2023г.

В.И. Юшин

Пятница

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200		262,4	7,2	7,3	43,73
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			630,57	20,40	25,60	81,16
м 320	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
	Сушки	20		69	1,17	1,82	12,45
Обед	Итого			101,00	1,77	3,82	16,05
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-6г-2020	Рис	180		244,20	4,44	5,76	43,80
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		295,07	8,26	17,47	16,53
52/2016	сельдь с луком	60		162,01	6,33	14,8	1,93
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Ужин	Итого			1278,68	34,57	55,32	199,82
	Всего:			2010,24	56,74	84,74	297,03