

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

25 мая 2023г.

Четверг 1

Техн.ка	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	205		274,90	8,30	10,20	57,60
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	40		143,33	9,33	11,73	0,00
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак				613,31	25,27	25,85	89,68
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,10
Обед				192,00	3,30	3,00	56,50
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	250		115,25	5,78	7,03	7,15
54-2м-2020	Гуляш из говядины	150		262,40	11,81	6,46	2,80
54-11г-2020	Картофельное пюре	150		139,40	3,20	5,20	39,80
	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	50		173,75	6,50	1,20	33,38
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин				872,80	30,78	23,69	115,08
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	4,16	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	200		491,60	9,60	14,27	28,93
МР-2.4.0260-21	порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
185	Колбаса	45		105,05	4,27	6,32	0,13
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
53-19/з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин				1006,09	20,37	34,82	92,16
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
Всего				210,88	9,84	5,32	30,68
Всего				2895,08	89,56	92,68	384,10

медсестра С Т.С.Салихова