

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

24 мая 2023г.

	Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр.				
Завтрак				Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
54-25.1к-2020		Каша жидкая молочная рисовая	250	130,63	5,00	6,75	55,85
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-13-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
		Итого		570,97	24,41	32,54	88,03
II завтрак		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Сушки	20	269	1,17	0,01	0,45
Обед		Итого		389,00	2,57	0,21	26,85
54-6/с-2020		Суп картофельный с клецками	300	140,31	6,93	4,92	17,10
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	200	311,60	11,06	8,40	48,00
54-23м-2020		Котлеты из курицы	100	168,53	7,20	6,26	13,47
		Икра кабачковая	100	46,80	0,91	2,80	4,43
54-32хн-2020		Компот из апельсинов	200	41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
		Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого		#####	37,25	25,04	161,04
54-13з-2020		Салат их свеклы	100	76,00	1,33	4,50	7,67
54-3р-2020		Котлета рыбная (минтай)	120	137,04	9,04	16,12	10,32
213		Картофель жареный из отварного	200	160,48	4,78	19,54	41,30
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
				584,77	19,25	47,76	90,49
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
		Итого		116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				#####	90,28	#####	377,40

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова