

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

22 мая 2023г.

Понедельник 1

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
М 173	Каша молочная вязкая овсяная	230	185,00	2,00	1,81	35,10	
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	2,60	3,60	32,40	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Итого		649,02	20,17	27,68	92,20	
II завтрак	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
	Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10	
	Итого		192,00	3,30	3,00	56,50	
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	179,40	3,74	15,17	57,75	
54-6г-2020	Рис	180	244,20	4,44	5,76	43,80	
54-4м-2020	Котлета из говядины	110	295,07	8,26	17,47	16,53	
М 102	Икра кабачковая	90	58,10	0,00	0,16	0,16	
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93	
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41	
	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70	
	Итого'		1162,87	27,59	41,22	196,28	
Ужин	М 55	150	74,70	2,00	1,10	0,00	
С229	Рыба тушеная в томате с овощами	200	382,91	22,21	1,22	2,39	
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	6,40	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
	Итого		854,73	32,58	16,85	39,99	
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00	
	Итого		116,20	6,80	5,00	11,00	
	Всего за день		2974,81	90,43	93,75	395,97	

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова