

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

18 мая 2023г.

Четверг 2

	Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
54-25.1к-2020		Каша жидкая молочная рисовая	250	130,63	5,00	6,75	55,85
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак		Итого		570,97	24,41	32,54	88,03
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10
Обед		Итого		192,00	3,30	3,00	56,50
54-1/с-2020		Щи на к/м бульоне	300	138,30	6,93	8,43	18,58
139/ 2016		Картошка тушеная	200	256,36	4,16	6,9	29,84
96		с мясом	70	287,66	15,67	5,32	15,07
	7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1	6,23	13,58
54-32хн-2020		Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин		Итого		1254,17	40,56	29,69	156,16
С28		Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
123		Ленивые вареники со сметанным соусом	210	262,2	7,38	10,13	16,86
185		Колбаса	55	128,39	5,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II Ужин				599,97	17,03	22,29	81,87
245		Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18
		Итого		112,52	5,60	6,38	8,18
		Всего		2729,63	90,90	93,90	390,74

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова