

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

15 мая 2023г.

Понедельник 2

	Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-27к-2020		Каша жидкая молочная манная	250	217,88	4,63	7,13	41,63
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020		Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		586,04	17,83	25,43	79,06
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
Обед		Итого		120,00	1,40	0,20	26,40
М 30		Суп-лапша домашняя	300	216,00	5,46	9,36	11,64
54-6г-2020		Рис	180	244,20	4,44	5,76	43,80
54-4м-2020		Котлета из говядины	110	295,07	8,26	17,47	16,53
		Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин		Итого		1257,37	31,35	41,21	163,47
54-13з-2020		Салат их свеклы	100	16,00	4,33	4,50	7,67
С229		Рыба тушеная в томате с овощами	200	382,91	20,21	9,22	21,39
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин				729,93	32,81	21,05	86,56
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,2	6,8	5	11
		Итого		116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2809,54	90,18	92,89	366,49

медсестра Салихова Т.С.Салихова