

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

14 мая 2023г.

Воскресенье 1

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	300		230,63	18,02	6,75	55,85
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак	Итого			474,81	26,16	18,27	82,43
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,10
Обед	Итого			192,00	3,30	3,00	56,50
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	33,20
	Икра кабачковая	100		46,80	0,91	2,80	4,43
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
	Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого			927,31	35,64	18,34	142,64
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100		67,10	0,60	5,30	24,10
М 227	Рыба жареная	100		195,00	12,1	20,1	38,2
54-11.1г-2020	Картофельные котлеты	200		385,75	1,10	16,40	7,00
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин				825,93	21,84	46,12	95,78
II ужин	245 Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого			207,20	8,64	6,70	27,86
Всего				2627,25	95,58	92,43	405,21

медсестра

Т.С.Салихова