

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

13 мая 2023г.
Суббота 1

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Жиры	Углеводы
		Калорий	Белки		
Завтрак					
54-6т-2020	Сырники	150	301,20	15,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	0,10
II завтрак	Итого		684,24	26,36	88,45
	Сок	200	120,00	1,40	26,40
	Кондитерское изделие (печенье)	50	72,00	1,9	30,1
Обед	Итого		192,00	3,30	56,50
54-2с-2020	Ворщ с капустой и картофелем со сметаной	300	165,54	7,05	15,18
167	Картофельные зразы	205	475,00	16,53	48,46
	Огурец соленый	70	44,30	1,64	0,00
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	19,8
	Хлеб	80	278	10,4	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,6	0,6	14,7
Ужин	Итого		1110,44	36,72	48,24
7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1	13,58
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120	234,20	16,40	10,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	2,06	4,4
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	6,50
II ужин			683,20	19,66	24,83
245	Кефир	200	112,52	5,6	6,38
	Итого		112,52	5,60	6,38
Всего			2782,40	91,64	100,90
					382,76

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова