

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

12 мая 2023г.

Пятница

В.И. Юшин

Техн.ка	Название блюда	Выход блюда в гр					
			Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250	230,63	25,00	6,75	55,85	
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30	
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	20	179,17	11,67	14,67	0,00	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Батон йодированный	60	94,68	3,04	0,32	19,68	
II завтрак			656,57	43,61	31,84	86,93	
М 320	Кисель	200	32,00	0,60	2,00	3,60	
	мармелад	50	296	0,43,8	0,1	7,7	
Обед			328,00	0,00	0,10	7,70	
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	179,40	3,74	15,17	57,75	
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200	231,60	6,00	7,47	35,47	
54-5м-2020	Котлета из курицы	110	285,00	6,12	4,69	14,81	
	Помидор соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,6	0,6	0,6	14,7	
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41	
Ужин			1204,90	29,90	33,55	202,54	
С28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47	
С1020	Оладьи	150	319,00	5,50	10,80	38,05	
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30	26,88	0,15	0,00	1,57	
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,60	4,80	4,00	0,30	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
	Батон йодированный	60	94,68	3,04	0,32	19,68	
II Ужин			611,86	15,02	19,92	71,57	
МР-2.4.0260-21	Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60	
	Итого		143,00	5,40	5,00	21,60	
Всего			2944,33	93,93	90,41	390,34	

медсестра Салихова Т.С.Салихова