

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Мерз

В.И. Юшин

8 мая 2023г.

Понедельник 1

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
			Калорийн			
Завтрак						
М 173	Каша молочная вязкая овсяная	230	185,00	2,00	1,81	35,10
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	2,60	3,60	32,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Итого		649,02	20,17	27,68	92,20
II завтрак	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10
	Итого		192,00	3,30	3,00	56,50
54-8/с-2020	Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42
54-6г-2020	Рис	180	244,20	4,44	5,76	43,80
54-23м-2020	Котлеты из курицы	100	168,53	7,20	6,26	13,47
М 102	Икра кабачковая	90	58,10	0,00	0,16	0,16
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
	Итого'		1056,64	32,81	21,74	159,89
Ужин	М 55	150	74,70	2,00	1,10	0,00
С229	Рыба тушеная в томате с овощами	200	222,91	13,20	20,22	7,91
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	85,86	4,27	6,93	6,40
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		594,72	23,57	35,85	45,51
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого	250	234,55	10,60	5,40	35,60
	Всего за день		2726,93	90,44	93,67	389,70

медсестра

Сс

Т.С.Салихова