

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

7 мая 2023г.

Воскресенье 2

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200	262,40	7,20	7,30	43,73
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,60	4,80	8,10	0,30
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого		603,85	20,50	26,60	81,13
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (печенье)	50	72,00	1,9	2,8	30,1
Обед	Итого		192,00	3,30	3,00	56,50
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300	140,31	6,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	11,30	8,10	33,20
	Икра кабачковая	100	46,8	0,91	2,8	4,43
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого		962,96	31,94	18,63	133,82
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	123,67	11,00	19,19	17,17
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	351,22	8,49	5,82	9,21
185	Колбаса	55	128,39	1,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого		814,53	24,67	39,65	90,94
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		234,55	10,60	5,40	35,60
Всего			2750,80	91,01	93,28	397,99

медсестра С Т.С.Салихова