

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

6 мая 2023г.
Суббота 2

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
54-6т-2020	Сырники	150	201,20	12,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого		697,31	34,93	25,92	88,35
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
С1026	Булочка домашняя	50	105,00	4,70	4,80	15,50
Обед	Итого		225,00	6,10	5,00	41,90
54-8/с-2020	Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42
54-4м-2020	Котлета из говядины	110	205,07	1,26	9,46	16,53
54-1г-2020	Макароны отварные	200	162,40	3,20	2,30	43,73
	Фасоль в овощном соусе	100	46,80	0,91	2,80	4,43
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого		1075,23	28,19	24,27	168,21
С28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	185,60	6,50	12,10	19,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого		670,62	16,20	31,43	82,27
245	Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18
	Итого		112,52	5,60	6,38	8,18
Всего			2780,67	91,01	93,00	388,91

медсестра



Т.С.Салихова