

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

5 мая 2023г.

2 Пятница

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр.		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеница	250		235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			603,42	30,31	22,73	102,86
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Сухари	40		138	2,34	3,64	24,9
Обед	Итого			258,00	3,74	3,84	51,30
C156	Суп овощной со сметаной	300		246,00	17,1	22,1	1
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	53,20
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1062,70	46,59	38,82	145,70
54-9з-2020	Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	0,04	3,20	10,00
213	Картофель жареный из отварного	200		160,48	0,08	1,54	1,3
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого			726,60	5,47	22,34	68,85
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2793,71	91,52	92,73	390,31

медсестра 19 Т.С.Салихова