

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

4 мая 2023г.

Четверг 2

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250	130,63	5,00	6,75	55,85	
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40	
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68	
II завтрак	Итого		570,97	24,41	32,54	88,03	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
	Кондитерское изделие (печенье)	50	72,00	1,9	2,8	30,1	
Обед	Итого		192,00	3,30	3,00	56,50	
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300	138,30	6,93	8,43	18,58	
139/ 2016	Картошка тушеная	200	256,36	4,16	6,9	29,84	
96	с мясом	70	287,66	15,67	5,32	15,07	
	Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00	
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93	
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41	
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75	
Ужин	Итого		1187,87	41,20	26,96	142,58	
С28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47	
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	251,22	3,49	10,82	9,21	
185	Колбаса	55	128,39	5,08	7,04	33,36	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68	
II Ужин	Итого		588,99	13,14	22,98	74,22	
245	Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18	
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68	
	Итого		207,20	8,64	6,70	27,86	
	Всего		2747,03	90,69	92,18	389,19	

медсестра



Т.С.Салихова