

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХНИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

1 мая 2023г.

Понедельник 2

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	250		217,88	4,63	7,13	41,63
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			586,04	17,83	25,43	79,06
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Сухари	40		138	2,34	3,64	24,9
Обед	Итого			258,00	3,74	3,84	51,30
54-8/с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,9	24,42
54-6г-2020	Рис	180		244,20	4,44	5,76	43,80
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		295,07	8,26	17,47	16,53
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1241,08	35,91	38,75	176,25
7	Салат из квашеной капусты	100		110,6	1	6,23	13,58
С229	Рыба тушеная в томате с овощами	200		122,91	17,21	2,22	7,96
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин				630,63	26,58	22,98	79,14
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,2	6,8	5	11
	Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2831,95	90,86	96,00	396,75

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова