

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

28 апреля 2023г.

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая с молоком	200	311,6	11,06	8,4	48
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак	Итого		737,55	29,67	33,49	79,08
м 320	Кисель	200	32,00	0,60	2,00	3,60
	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Обед	Итого		98,60	1,20	2,60	18,30
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	179,40	3,74	15,17	57,75
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200	231,60	6,00	7,47	35,47
54-5м-2020	Котлета из курицы	110	285,00	16,12	4,69	14,81
	Помидор соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
Ужин	Итого		1138,30	39,30	32,95	187,84
С28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
С1020	Оладьи	150	319,00	5,50	7,80	38,05
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30	86,88	0,15	0,00	21,57
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II Ужин			671,86	15,02	16,92	91,57
245	Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18
	Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,9	2,8	30,1
	Итого		112,52	5,60	6,38	8,18
Всего			2758,83	90,79	92,34	384,97

медсестра Салихова Т.С. Т.С.Салихова