

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

27 апреля 2023г.

Четверг 1

Четверг 1							
	Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-6к-2020		Каша вязкая молочная пшенная	250	335,24	5,11	5,43	65,43
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		733,16	25,18	24,10	102,43
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Обед		Итого		176,70	2,75	0,50	38,55
54-1/с-2020		Щи на к/м бульоне	300	138,30	6,93	8,43	18,58
54-2м-2020		Гуляш из говядины	80	185,60	11,50	1,10	2,20
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
		Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020		Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
Ужин		Итого		873,57	34,89	22,02	110,52
54-11з-2020		Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020		Запеканка из творога	200	301,60	9,60	14,27	28,93
МР-2.4.0260-21		Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	19,65
185		Колбаса	55	128,39	5,08	7,04	23,36
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин				863,10	21,94	41,62	110,31
МР-2.4.0260-21		Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
		Итого		143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2789,52	90,15	93,24	383,41

медсестра Сог Т.С.Салихова