

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

26 апреля 2023г.

	Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр.		Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
54-25.1к-2020		Каша жидкая молочная рисовая	250		230,63	15,00	6,75	55,85
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020		Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
		Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
		Итого			467,91	26,64	13,97	87,13
II завтрак		Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
		мармелад	50		296	0,43,8	0,1	7,7
Обед		Итого			416,00	1,40	0,30	34,10
54-6/с-2020		Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	4,92	17,10
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	11,06	8,40	48,00
54-23м-2020		Котлеты из курицы	100		168,53	7,20	6,26	13,47
		Икра кабачковая	100		46,80	0,91	2,80	4,43
54-32хн-2020		Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин		Итого			#####	38,90	25,19	162,09
54-13з-2020		Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-3р-2020		Котлета рыбная (минтай)	120		137,04	9,04	16,12	10,32
213		Картофель жареный из отварного	200		160,48	4,78	19,54	41,30
54-2/гн-2020		Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
					584,77	19,25	47,76	90,49
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
		Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего					#####	92,99	92,22	384,80

медсестра Салихова Т.С.Салихова