

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

25 апреля 2023г.

Понедельник 1

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210		262,2	15,38	10,13	56,86
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,4
	Батон йодированный	50		118,35	3,8	0,4	24,6
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,1	0,1	7,2	0,1
	Итого			547,05	23,88	21,33	93,96
II завтрак	Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Обед	Итого			176,7	2,75	0,5	38,55
34	Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76	38,85
139/ 2016	Картошка тушеная	200		256,36	4,16	6,9	29,84
96	с мясом	70		287,66	15,67	9,32	5,07
52/2016	сельдь с луком	60		162,01	6,33	14,8	1,93
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
Ужин	Итого			1244,55	43,1	41,7	143,83
185	Колбаса	55		128,39	5,98	7,04	23,36
54-8/г-2020	тушеная капуста	200		138,72	3,74	4,4	14,6
54-2/гн-2020	Чай	200		26,8	0,2	0	6,5
	Батон йодированный	50		118,35	3,8	0,4	24,6
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,1	0,1	7,2	0,1
II ужин				478,36	13,82	19,04	69,16
245	Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
	Сухари	40		138	2,34	3,64	24,9
	Итого			250,52	7,94	10,02	33,08
Всего				2697,18	91,49	92,59	378,58

медсестра Салихова Т.С. Т.С.Салихова