

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

24 апреля 2023г.

Понедельник 1

	Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
М 173		Каша молочная вязкая овсяная	230	185,00	2,00	1,81	35,10
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,40	2,60	3,60	32,40
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
54-13-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Итого		649,02	20,17	27,68	92,20
II завтрак		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10
		Итого		192,00	3,30	3,00	56,50
М 30		Суп-лапша домашняя	300	216,00	3,46	9,36	11,64
54-6г-2020		Рис	180	244,20	4,44	5,76	43,80
54-23м-2020		Котлеты из курицы	100	168,53	7,20	6,26	13,47
	М 102	Икра кабачковая	90	58,10	0,00	0,16	0,16
54-32хн-2020		Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
		Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
		Итого'		1072,93	26,25	24,20	147,11
Ужин	М 55	С-т из свёклы с солёным огурцом	150	74,70	2,00	1,10	0,00
С229		Рыба тушеная в томате с овощами	200	222,91	20,21	116,22	17,91
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	85,86	4,27	6,93	6,40
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого		594,72	30,58	131,85	55,51
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого	250	234,55	10,60	5,40	35,60
		Всего за день		2743,22	90,89	192,13	386,92

медсестра

Т.С.Салихова