

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

23 апреля 2023г.

Воскресенье 2

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак			Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200	262,4	7,2	7,3	43,733333
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,6	4,8	8,1	0,3
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого		783,02	32,17	41,27	81,13
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
C1026	Пирожок печеный с повидлом	50	105,00	4,70	4,80	15,50
Обед	Итого		225,00	6,10	5,00	41,90
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300	140,31	6,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	11,30	8,10	33,20
	Салат из свежих помидоров	100	62,00	0,10	2,10	15,01
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого		978,16	31,03	17,93	144,40
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,00	10,17	37,17
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	351,22	8,49	5,82	9,21
185	Колбаса	55	128,39	1,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого		630,08	10,77	23,03	86,24
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		234,55	10,60	5,40	35,60
Всего			2750,80	90,67	92,62	389,27

медсестра _____ Т.С.Салихова