

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООТГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Юшин

22 апреля 2023г.
Суббота 1

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак			Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
54-6т-2020	Сырники	150	301,20	15,70	4,70	21,70	
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65	
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00	
II завтрак	Итого		797,31	37,93	25,92	88,35	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
С1026	Булочка домашняя	50	105	4,7	4,8	15,5	
Обед	Итого		225,00	6,10	5,00	41,90	
54-8/с-2020	Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42	
54-4м-2020	Котлета из говядины	110	205,07	1,26	17,47	16,53	
54-1г-2020	Макароны отварные	200	262,40	7,20	2,30	43,73	
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,00	0,50	0,00	19,80	
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41	
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75	
Ужин	Итого		1167,93	31,63	29,34	173,65	
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,00	10,17	7,17	
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	185,60	4,50	9,10	29,20	
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	85,86	4,27	6,93	26,40	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
II ужин			421,93	9,97	26,20	69,27	
245	Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18	
	Итого		112,52	5,60	6,38	8,18	
	Всего		2724,68	91,22	92,83	381,34	

медсестра Салихова / Т.С.Салихова