

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

21 апреля 2023г.
2 Пятница

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	250	235,25	5,11	4,43	15,43	
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	5,80	2,90	11,30	
54-1о-2020	Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
II завтрак	Итого		603,42	20,31	22,73	52,86	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
	Сухари	40	138	2,34	3,64	24,9	
Обед	Итого		258,00	3,74	3,84	51,30	
C156	Суп овощной со сметаной	300	246,00	17,1	22,1	61	
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	16,30	8,10	53,20	
	Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14	
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8	
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41	
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15	
Ужин	Итого		1062,70	46,59	38,82	205,70	
C28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47	
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120	234,20	4,40	4,20	0,10	
213	Картофель жареный из отварного	200	160,48	4,78	5,54	11,3	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
II ужин	Итого		693,83	14,61	22,14	48,07	
МР-2.4.0260-21	Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60	
	Итого		143,00	5,40	5,00	21,60	
Всего			2760,95	90,65	92,53	379,53	

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова