

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

20 апреля 2023г.

Четверг 2

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250		130,63	5,00	6,75	55,85
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак	Итого			570,97	24,41	32,54	88,03
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (печенье)	50		72,00	1,9	2,8	30,1
Обед	Итого			192,00	3,30	3,00	56,50
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
139/ 2016	Картошка тушеная	200		256,36	4,16	6,9	29,84
96	с мясом	70		287,66	15,67	5,32	15,07
52/2016	сельдь с луком	60		162,01	3,33	9,8	10,93
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
	Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого			1269,93	41,59	32,97	162,33
С28	Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210		351,22	8,49	5,82	19,21
185	Колбаса	55		128,39	5,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин				594,31	15,10	17,66	64,54
245	Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
	Итого			112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2739,73	90,00	92,55	379,58

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова