

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

19 апреля 2023г.

Среда 2

	Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
				Калорийн			
Завтрак							
54-16к-2020		Каша "Дружба"	250	211,13	6,25	7,25	30,13
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-10-2020		Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		579,29	19,45	25,55	67,56
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (вафли)	50	22,00	0,90	2,80	11,10
Обед		Итого		142,00	2,30	3,00	37,50
54-8/с-2020		Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42
54-5м-2020		Котлета из курицы	110	285,00	6,12	4,69	14,81
54-1г-2020		Макаронь отварные	200	262,4	7,2	2,3	43,73
		Икра кабачковая	100	11,50	0,01	9,99	1,30
54-32хн-2020		Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин		Итого		1134,81	35,25	26,24	159,75
54-13з-2020		Салат их свеклы	100	76,00	1,33	4,50	7,67
М 227		Рыба жареная	100	195,00	12,10	8,10	38,20
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин				668,12	21,80	27,13	103,47
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
С1026		Пирожок печеный с ябл	50	105,00	4,70	4,80	15,50
		Итого		221,20	11,50	9,80	26,50
Всего				2745,42	90,30	91,73	394,78

медсестра

Т.С.Салихова