

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

18 апреля 2023г.

Вторник 2

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр.		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150	301,20	12,70	4,70	21,70	
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65	
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00	
II завтрак	Итого		797,31	34,93	25,92	88,35	
М 320	Кисель	200	32,00	0,60	2,00	3,60	
	Сушки	20	69	1,17	1,82	12,45	
Обед	Итого		101,00	1,17	1,82	12,45	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	165,54	7,05	7,44	15,18	
167	Картофельная запеканка	210	475,00	12,53	24,78	48,46	
54-1с-2020	Сметанный соус	30	27,87	0,45	5,46	0,96	
	Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	21,08	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41	
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15	
Ужин	Итого		1167,41	34,82	43,60	177,64	
С28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47	
185	Колбаса	55	128,39	5,08	7,04	23,36	
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200	262,4	7,2	4,3	43,73	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
II ужин	Итого		505,49	13,81	16,14	79,06	
МР-2.4.0260-21	Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60	
	Итого		143,00	5,40	5,00	21,60	
Всего			2714,21	90,13	92,48	379,10	

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова