

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

16 апреля 2023г.

Понедельник 2

		Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак					Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
54-27к-2020			Каша жидкая молочная манная	250	217,88	4,63	7,13	41,63
54-23/гн-2020			Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020			Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020			Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
			Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак			Итого		586,04	17,83	25,43	79,06
			Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
			Сушки	20	69	1,17	1,82	12,45
Обед			Итого		189,00	2,57	2,02	38,85
М 30			Суп-лапша домашняя	300	216,00	5,46	9,36	11,64
54-6г-2020			Рис	180	124,20	6,44	1,76	43,80
54-4м-2020			Котлета из говядины	110	295,07	8,26	17,47	16,53
			Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020			Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
			Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21			Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин			Итого		1137,37	33,35	37,21	163,47
		7	Салат из квашеной капусты	100	110,6	1	6,23	13,58
С229			Рыба тушеная в томате с овощами	200	382,91	20,21	9,22	21,39
54-11г-2020			Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020			Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
			Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин					824,53	29,48	22,78	92,47
МР-2.4.0260-21			Йогурт	200	116,2	6,8	5	11
			Итого		116,20	6,80	5,00	11,00
Всего					2853,14	90,02	92,44	384,85

медсестра Салихова Т.С.Салихова