

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

16 апреля 2023г.

Воскресенье 1

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийн			
54-27к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	250	334,125	8,875	7,25	33,25
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак	Итого		578,31	17,02	18,77	59,83
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	Итого		120,00	1,40	0,20	26,40
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300	140,31	6,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	16,30	8,10	33,20
	Икра кабачковая	100	46,8	0,91	2,8	4,43
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого		927,31	35,64	18,34	142,64
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	167,10	0,60	5,30	24,10
М 227	Рыба жареная	100	195,00	12,1	20,1	38,2
54-11.1г-2020	Картофельные котлеты	200	285,65	12,10	24,40	37,00
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин			769,23	28,04	50,12	125,48
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,2	6,8	5	11
	Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого		210,88	9,84	5,32	30,68
Всего			2605,73	91,94	92,75	385,03

медсестра

Т.С.Салихова