

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООСЛУХИВШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

15 апреля 2023г.

Суббота 1

Техн.карт	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийн			
54-6т-2020	Сырники	150	301,20	15,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого		618,14	26,26	11,25	88,35
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (печенье)	50	72,00	1,90	2,80	30,1
Обед	Итого		192,00	1,40	0,20	56,50
54-18/с-2020	Свекольник со сметаной	300	132,45	2,70	6,42	15,99
167	Картофельные зразы	205	475,00	16,53	34,78	48,46
	Икра кабачковая	100	46,8	0,91	2,8	4,43
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого		1069,95	32,39	46,22	154,24
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,00	10,17	7,17
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120	234,20	12,40	11,20	5,01
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	11,06	8,4	48
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
II ужин			696,27	24,66	29,77	66,68
МР-2.4.0260-21	Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого		143,00	5,40	5,00	21,60
Всего			2719,36	90,11	92,44	387,37

медсестра

Салихова

Т.С.Салихова