

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшин

14 апреля 2023г.

Пятница 1

Техн.ка	Название блюда	Выход блюда в гр.		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	300		230,63	18,02	6,75	55,85
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	20		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	60		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак				656,57	36,63	31,84	86,93
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Сушки	20		69	1,17	1,82	12,45
Обед				189,00	2,57	2,02	38,85
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200		231,60	6,00	7,47	35,47
54-5м-2020	Котлета из курицы	110		285,00	6,12	4,69	14,81
	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
Ужин				1201,55	30,30	33,64	187,12
С28	Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
С1020	Оладьи	150		319,00	5,50	10,80	38,05
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30		26,88	0,15	0,00	1,57
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	60		94,68	3,04	0,32	19,68
II Ужин				611,86	15,02	19,92	71,57
245	Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
	Итого			112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2771,50	90,12	93,80	392,65

медсестра Салихова Т.С.Салихова